



ÊTRE BIEN NEWS



Thérapie

## Difficultés de couple : accepter de se faire aider

Quand le couple se distend, se dispute, et que l'harmonie s'évanouit, que faire et à qui en parler pour trouver une solution ? Un Français sur deux ne sait pas à qui se confier, et seulement 6 % s'adressent à des professionnels comme les conseillers conjugaux ou thérapeutes de couples, sexologues... C'est ce que révèle une étude de la plateforme Coopleo, spécialisée dans l'accompagnement

conjugal et familial et qui fédère des professionnels avec lesquels entrer en relation. Elle rappelle que 95 % des bénéficiaires d'un suivi dédié ont vu des impacts positifs, notamment grâce au point de vue neutre de l'accompagnant, spécialisé dans la gestion des conflits et crises. Nul besoin d'attendre que le lien se rompe : se faire aider est parfois nécessaire, et toujours utile. Infos : [Coopleo.care](https://coopleo.care)